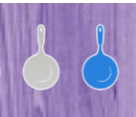
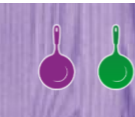




Weekly Menu



日 曜日	10月26日 (月)	10月27日 (火)	10月28日 (水)	10月29日 (木)	10月30日 (金)	10月31日 (土)	11月1日 (日)
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー
	照焼き肉団子 コーンポテト 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳・ヨーグルト	豚の味噌コーンバター 小松菜とえのきのみぞれ和え キャベツと油揚げの味噌汁 牛乳・ヨーグルト	オクラのスクランブルエッグ ハムとブロッコリーのマヨソース じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳・ヨーグルト	厚揚げと野菜の生姜煮 白菜とツナのサラダ もやしとインゲンの味噌汁 牛乳・ヨーグルト	ミートオムレツ スイートエンドウのおかか和え キャベツと大根の味噌汁 牛乳・ヨーグルト	ベーコン 豚挽肉とインゲンの味噌炒め 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳・ヨーグルト	塩鶏肉じゃが もやしとほうれん草のナムル じゃが芋とキャベツの味噌汁 牛乳・ヨーグルト
	E P F C Salt 773 22 16 135 3 kcal g g g g	E P F C Salt 732 24 15 126 3 kcal g g g g	E P F C Salt 791 21 23 127 2 kcal g g g g	E P F C Salt 739 23 18 123 3 kcal g g g g	E P F C Salt 690 21 11 126 2 kcal g g g g	E P F C Salt 746 21 20 120 2 kcal g g g g	E P F C Salt 716 20 13 129 2 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●
	パンセット 600 22 22 80 4 kcal g g g g	パンセット 559 23 22 71 4 kcal g g g g	パンセット 618 20 30 72 4 kcal g g g g	パンセット 566 22 24 67 4 kcal g g g g	パンセット 517 20 18 71 3 kcal g g g g	パンセット 573 21 27 65 3 kcal g g g g	パンセット 543 19 20 74 3 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●
昼食	A定食 醤油ラーメン B定食 豚の南蛮焼き 共通メニュー にらともやしのチャンプルー カップヨーグルト ライス わかめと玉葱の味噌汁	 鶏肉クッパ B定食 共通メニュー かぼちゃとベーコンの和風煮 ハムとひじきの中華サラダ ライス 青りんごゼリー	けんちんうどん B定食 共通メニュー さつま芋天 ワカメと玉葱の中華和え ライス ピーチ寒天ゼリー	 1/2日分の野菜が 摂れるビビンバ B定食 共通メニュー 豚と野菜のビーフン 蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 ライス コーンと玉葱のスープ	 モッツァレラチーズの トマトソースパスタ B定食 共通メニュー 鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース チキンカツ フルーチェ イチゴ ライス 野菜スープ	ガパオライス B定食 共通メニュー 揚げ焼売 小松菜のナムル ライス 春雨スープ	ポークデミシチュー B定食 共通メニュー ほうれん草とコーンのソテー ツナポテトサラダ ライス マンゴーミルクプリン
	E P F C Salt 992 33.8 19.2 172.5 8.0 kcal g g g g	E P F C Salt 911 31.3 20.1 154.9 6.3 kcal g g g g	E P F C Salt 1,169 31.2 21.4 217.7 7.0 kcal g g g g	E P F C Salt 921 38.9 30.2 132.5 6.0 kcal g g g g	E P F C Salt 1,012 28.8 21.1 180.6 4.5 kcal g g g g	E P F C Salt 1,013 42.9 35.3 134.9 3.9 kcal g g g g	E P F C Salt 1,308 38.5 56.4 165.0 3.0 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●
	B定食 1,005 27.5 40.2 134.8 4.1 kcal g g g g				B定食 1,052 43.6 30.7 153.9 4.0 kcal g g g g		
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●				アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●		
夕食	A定食 とんかつ B定食 チキンと温野菜の サルサソース 共通メニュー にんじんのたらこ炒め 茄子のゆず醤油 ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 鶏もも肉の竜田揚げ B定食 共通メニュー ペンネと三色ピーマンのペペロンチーノ 切干大根の青じそ和え ライス 大根とわかめの味噌汁	A定食 ハンバーグ 和風きのこあん B定食 共通メニュー 和風スパゲッティー 小松菜の香味浸し ライス 玉葱と油揚げの味噌汁	 HAPPY HALLOWEEN かぼちゃのキーマカレー ミックスフライ ハロウィンサラダ 目玉玉サイダー	A定食 白身魚のフリット レモンおろし醤油 B定食 水餃子の五目あん 共通メニュー 味噌ポテト ぎゅうりともやしのゆかり和え ライス わかめと玉葱の味噌汁	A定食 ポテト麻婆 B定食 共通メニュー トマトビーンズ 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 鶏の黒胡椒炒め B定食 共通メニュー ブロッコリーのガーリック炒め キャベツとチャーシューの中華和え ライス 玉葱と油揚げの味噌汁
	E P F C Salt 946 24.6 31.2 142.5 3.8 kcal g g g g	E P F C Salt 1,002 39.7 36.5 131.5 4.1 kcal g g g g	E P F C Salt 1,031 33.4 31.6 157.9 5.0 kcal g g g g	E P F C Salt 1,360 34.4 32.0 240.2 3.2 kcal g g g g	E P F C Salt 1,020 36.4 30.9 152.9 4.2 kcal g g g g	E P F C Salt 961 31.7 23.8 158.9 7.2 kcal g g g g	E P F C Salt 927 38.2 28.1 134.6 4.7 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●
	B定食 994 42.7 35.9 127.9 3.7 kcal g g g g				B定食 963 23.5 27.1 159.5 4.9 kcal g g g g		
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●				アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ> ● ● ● ● ● ● ●		

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。