



Weekly Menu



日曜日	6月8日 (月)	6月9日 (火)	6月10日 (水)	6月11日 (木)	6月12日 (金)	6月13日 (土)	6月14日 (日)
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 照り焼きハンバーグ ツナとコーンのスパゲティサラダ わかめと玉葱の味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 厚揚げの柳川風 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え 大根とわかめの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ベーコンフライ ポテトといんげんのサラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー きのこのスクランブルエッグ 大根とベーコンの洋風きんぴら コーンと玉葱のスープ 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん ポテトの甘辛炒め わかめと玉葱の味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ベーコン コールスローサラダ もやしと人参のスープ 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ミートオムレツ 小松菜としらすのお浸し わかめと玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	766 26 22 115 4 kcal g g g g	725 23 19 116 5 kcal g g g g	801 18 31 111 2 kcal g g g g	701 17 24 104 3 kcal g g g g	763 21 20 124 3 kcal g g g g	711 19 25 103 2 kcal g g g g	668 22 14 112 3 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	パンセット 765 28 29 102 5 kcal g g g g	パンセット 724 26 26 103 6 kcal g g g g	パンセット 800 21 38 98 3 kcal g g g g	パンセット 700 20 31 91 4 kcal g g g g	パンセット 762 24 27 110 4 kcal g g g g	パンセット 710 22 32 90 3 kcal g g g g	パンセット 667 25 21 99 4 kcal g g g g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	
昼食	A定食 もやしあんかけ とんこつラーメン B定食 チキンソテー 和風きのこソース 共通メニュー フライドポテト ヨーグルト イチゴソース ライス もやしと人参のスープ	A定食 【メキシコ】 メキシカンタコス B定食 ポークチャップ 共通メニュー 揚げ餃子 青りんごゼリー ライス コンソメジュリアン	A定食 蒸し鶏の トマトソースパスタ B定食 肉団子と野菜のスープカレー煮 共通メニュー ミックスビーンズのマリネ ピーチ寒天ゼリー ライス コンソメジュリアン	A定食 ラーメン風冷やしそうめん B定食 豚のピリ辛甘味噌炒め 共通メニュー 青梗菜ともやしのナムル フルーツ白玉 ライス キャベツと油揚げの味噌汁	A定食 カレーライス(牛) B定食 鶏の唐揚げオーロラソース 共通メニュー 竹輪とわかめの和風マヨ和え チョコクレープ ライス マカロニと野菜のスープ	A定食 豚塩カルビ丼 B定食 共通メニュー さつま揚げと人参のきんぴら 抹茶のパパロア ライス わかめと玉葱の味噌汁	A定食 中華丼 B定食 共通メニュー 揚げ茄子の葱ソース フルーチェ ピーチ ライス わかめスープ
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	1,007 29.2 19.8 172.1 9.8 kcal g g g g	836 25.5 31.9 111.7 4.2 kcal g g g g	963 28.0 9.0 190.6 4.5 kcal g g g g	1,032 35.0 22.5 167.6 7.0 kcal g g g g	900 18.7 29.1 138.5 5.2 kcal g g g g	1,011 28.0 38.0 139.3 3.3 kcal g g g g	961 22.4 35.1 137.4 5.4 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	B定食 899 32.9 24.7 135.3 3.3 kcal g g g g	B定食 999 32.7 27.4 150.6 4.6 kcal g g g g	B定食 928 23.3 18.4 164.0 5.4 kcal g g g g	B定食 1,014 22.4 35.8 147.7 5.0 kcal g g g g	B定食 1,131 31.2 50.6 131.2 4.0 kcal g g g g		
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>			
夕食	A定食 とんかつ おろしぼん酢 B定食 鶏肉と野菜の卵炒め 共通メニュー 竹輪の味噌だれ 白菜と玉葱の和風和え ライス キャベツと油揚げの味噌汁	A定食 揚げシューマイの ピリ辛野菜あんかけ B定食 豚肉とズッキーニの塩炒め 共通メニュー カレー焼きうどん 大根とツナのおかか和え ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 アジフライ&イワシ 青のりフライ特製タルタル B定食 豚の粗挽きペッパー焼き 共通メニュー 花野菜のコンソメ煮 蒸し鶏ときゅうりの生姜醤油 ライス 玉葱と油揚げの味噌汁	A定食 鶏もも肉の衣揚げ 薬味ソース B定食 牛肉とニラのガーリック炒め 共通メニュー ひじきと切干大根のきんぴら おくら納豆 ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 ポテト麻婆 B定食 鶏肉とこんにゃくの ピリ辛炒め 共通メニュー 大豆の甘辛絡め いんげんの和風マスタード和え ライス もやしとわかめの味噌汁	A定食 鯖のキムチマヨ焼き B定食 共通メニュー 青梗菜と油揚げの炒め キャベツとオクラの塩昆布和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	A定食 ハムカツといわし 梅しそフライ B定食 共通メニュー さつま芋と大根の煮物 胡瓜とカリフラワーの梅和え ライス もやしとインゲンの味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	966 24.1 27.4 152.0 6.0 kcal g g g g	1,354 28.7 54.8 180.3 6.5 kcal g g g g	1,090 33.9 42.5 139.8 8.3 kcal g g g g	1,442 37.9 71.3 157.8 4.8 kcal g g g g	938 32.3 17.3 161.8 7.1 kcal g g g g	1,091 31.4 53.7 120.0 4.1 kcal g g g g	969 28.4 27.9 147.4 5.0 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>
	B定食 1,060 30.3 40.4 139.7 4.0 kcal g g g g	B定食 985 26.6 36.6 134.9 4.3 kcal g g g g	B定食 944 27.8 38.2 121.0 3.5 kcal g g g g	B定食 917 27.5 32.9 126.4 4.9 kcal g g g g	B定食 990 36.8 28.1 145.1 5.7 kcal g g g g		
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <くみ>			

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。