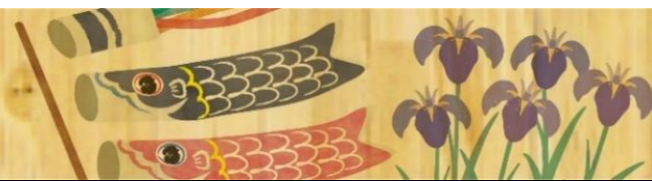


# Weekly Menu



日曜日	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)	5月29日 (金)	5月30日 (土)	5月31日 (日)
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー プレーンオムレツ ハムと野菜のカレー炒め 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー メンチカツ ひじきと枝豆の煮物 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 野菜たっぷり卵焼き 青梗菜とえのきのお浸し マカロニと野菜のスープ 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー そばろ肉じゃが 春雨サラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 豚野菜炒め 和風マカロニサラダ 春雨スープ 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 温泉玉子 かぼちゃとブロッコリーのサラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ホウレン草のスクランブルエッグ キャベツと筍の炒め煮 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	707 kcal ライスセット 20g 14g 124g 2g	820 kcal ライスセット 22g 22g 132g 3g	712 kcal ライスセット 22g 13g 124g 3g	734 kcal ライスセット 20g 12g 134g 3g	948 kcal ライスセット 23g 31g 144g 3g	766 kcal ライスセット 25g 18g 124g 3g	732 kcal ライスセット 19g 18g 122g 2g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>
	625 kcal パンセット 21g 20g 94g 3g	738 kcal パンセット 23g 29g 101g 4g	630 kcal パンセット 23g 20g 94g 4g	652 kcal パンセット 21g 19g 103g 4g	866 kcal パンセット 24g 38g 113g 4g	684 kcal パンセット 26g 25g 93g 4g	650 kcal パンセット 20g 25g 91g 3g
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	
昼食	A定食 味噌タンメン B定食 ポテトコロッケ & チキンカツ 共通メニュー 肉団子の旨煮 たいやき ライス 大根とわかめの味噌汁	A定食 豚丼 B定食 鶏もも肉のこがし味噌焼き 共通メニュー 玉ねぎとハムのマリネ 蒟蒻ピーチゼリー ライス もやしとインゲンの味噌汁	A定食 イカ天ぷらうどん B定食 ブルコギポーク 共通メニュー 大学芋 フルーチェ ぶどう ライス じゃが芋とキャベツの味噌汁	A定食 クリームミートソース スパゲティ B定食 味噌とんかつ 共通メニュー ソーセージとキャベツのフレンチサラダ グレープフルーツゼリー ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 ビーフフォー B定食 チキンとキャベツのコンソメ煮 共通メニュー カラフルサラダ フルーツヨーグルト ライス 野菜スープ	A定食 豚肉の細切り飯 B定食 共通メニュー ポテトの磯辺揚げ フルーチェ イチゴ ライス もやしと人参のスープ	A定食 牛肉と野菜のすき焼き丼 B定食 共通メニュー 揚げ餃子 パイン寒天ゼリー ライス わかめと玉葱の味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	1,065 kcal A定食 34.2g 18.0g 185.9g 10.9g	1,134 kcal A定食 29.5g 36.4g 169.9g 5.1g	1,201 kcal A定食 35.6g 28.6g 197.3g 6.0g	1,167 kcal A定食 28.4g 29.2g 195.2g 6.0g	813 kcal A定食 20.2g 18.5g 140.7g 6.1g	976 kcal A定食 27.4g 21.5g 164.7g 4.2g	1,144 kcal A定食 26.4g 38.0g 171.4g 4.5g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>
	1,288 kcal B定食 26.0g 52.0g 172.0g 4.9g	924 kcal B定食 37.0g 22.6g 139.4g 5.7g	1,113 kcal B定食 23.2g 44.0g 153.5g 2.8g	1,028 kcal B定食 24.1g 30.2g 160.6g 4.0g	835 kcal B定食 34.0g 20.5g 128.6g 6.0g		
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>			
夕食	A定食 油淋鶏 B定食 豚と野菜のオイスターソース炒め 共通メニュー 塩コーンポテト 大根の柚子和え ライス わかめスープ	A定食 アジフライ ラビゴットソース B定食 ハンバーグ ジンジャーソース 共通メニュー あんかけ豆腐 もやしときくらげの中華和え ライス キャベツと油揚げの味噌汁	A定食 【勝ち飯】 豚肉のトマト生姜焼きセツト	A定食 揚げ出し豆腐のあんかけ B定食 鶏肉の一味唐辛子焼き 共通メニュー 根菜のグリル ブロッコリーのカレーマヨ和え ライス もやしとわかめの味噌汁	A定食 グリルチキン ベーコンオニオンソース B定食 麻婆春雨 共通メニュー 白菜とハムの炒め 揚げ茄子のオリーブ和え ライス キャベツと大根の味噌汁	A定食 豚と根菜の甘辛きんぴら B定食 共通メニュー ケチャップスパゲッティ 蒸し鶏と胡瓜の梅和え ライス 大根とわかめの味噌汁	A定食 鶏肉のマスタードソース & 野菜コロッケ B定食 共通メニュー 根菜の田舎風 青菜と白菜のぼん酢かけ ライス キャベツともやしの味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	947 kcal A定食 31.5g 29.8g 134.5g 5.0g	1,026 kcal A定食 37.0g 32.9g 143.5g 4.9g	1,089 kcal A定食 36.5g 28.8g 167.2g 2.1g	923 kcal A定食 28.7g 30.0g 133.2g 4.3g	954 kcal A定食 33.7g 35.1g 122.8g 3.8g	1,025 kcal A定食 24.7g 30.3g 161.7g 3.5g	944 kcal A定食 34.2g 28.8g 135.3g 3.8g
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>
	890 kcal B定食 22.8g 30.4g 130.8g 3.5g	975 kcal B定食 30.7g 24.4g 156.0g 6.0g		888 kcal B定食 33.7g 24.2g 131.7g 4.9g	876 kcal B定食 20.8g 19.8g 152.3g 6.5g		
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに <small>くるみ</small>			

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。