

Weekly Menu



日曜日	5月18日 (月)	5月19日 (火)	5月20日 (水)	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月24日 (日)
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ウィンナー ポテトの醤油バター風味 大根とわかめの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ハンバーグ 人参とチリメンジャコのきんぴら もやしとインゲンの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 和風スクランブル 白菜と挽肉の炒め煮 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー コーンフライ 蒸し鶏とごぼうのマヨ和え キャベツと大根の味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 厚揚げの柳川風 青菜のゆず醤油 キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー チリコンカン 小松菜とえのきのみぞれ和え 大根と油揚げの味噌汁 牛乳	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 目玉焼き 蒸し鶏のコールソーサラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	ライスセット 921 25 36 123 3 kcal g g g g	ライスセット 739 22 16 126 3 kcal g g g g	ライスセット 741 21 19 121 2 kcal g g g g	ライスセット 957 22 34 138 2 kcal g g g g	ライスセット 775 23 16 133 5 kcal g g g g	ライスセット 731 24 16 123 2 kcal g g g g	ライスセット 728 21 16 124 2 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●
昼食	A定食 塩コーンラーメン B定食 鶏五目炒り豆腐の磯辺あん 共通メニュー キュウリの中巻和え カップヨーグルト ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	A定食 麻婆豆腐飯 B定食 チキンの衣揚げ デミマヨソース 共通メニュー 春巻 蒟蒻オレンジゼリー ライス わかめスープ	A定食 けんちんうどん B定食 茄子味噌炒めと餃子 共通メニュー 野菜かき揚げ 杏にフルーツ ライス キャベツと大根の味噌汁	A定食 モッツアレラチーズの トマトソースパスタ B定食 鶏肉とキャベツの カリパタ炒め 共通メニュー ブロッコリーとパプリカのナムル ぜんざい風プリン ライス もやしとわかめの味噌汁	A定食 キーマカレー B定食 豚の生姜焼き 共通メニュー キャベツサラダ いちごゼリー ライス じゃが芋とわかめの味噌汁	A定食 おろし豚焼肉丼 B定食 共通メニュー じゃが芋の甘辛炒め フルーチェ ミックスベリー ライス コンソメジュリアン	A定食 唐揚げ丼 B定食 共通メニュー 白菜のお浸し 三色寒天ゼリー ライス 大根とわかめの味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	A定食 928 29.4 10.8 172.7 10.8 kcal g g g g	A定食 1,111 33.9 31.7 169.9 5.7 kcal g g g g	A定食 1,090 22.4 32.7 173.0 5.9 kcal g g g g	A定食 1,124 31.9 23.3 194.8 4.5 kcal g g g g	A定食 906 21.1 16.5 165.1 3.6 kcal g g g g	A定食 1,096 24.9 33.9 167.8 3.5 kcal g g g g	A定食 1,455 33.4 73.9 154.7 3.3 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●
夕食	A定食 鶏の黒胡椒炒め B定食 豚肉のねぎ塩焼き 共通メニュー もやしとホウレン草の加-チャP fi ハムとひじきの中華サラダ ライス キャベツと油揚げの味噌汁	A定食 ヒレカツ B定食 塩麹漬け鶏肉の野菜炒め 共通メニュー いんげんとベーコンのソテー おくらとえのきのお浸し ライス キャベツと大根の味噌汁	A定食 ハニーバターチキン B定食 豚肉と大根の炒め煮 共通メニュー 白滝ときのこのピリ辛炒め 蓮根と玉葱のマヨ和え ライス もやしとわかめの味噌汁	A定食 チキン南蛮 B定食 豚と筍の玉子炒め 共通メニュー かぼちゃとベーコンの和風煮 香味野菜の青じそ風味 ライス キャベツとわかめの味噌汁	A定食 デミトマトハンバーグ B定食 鶏肉のシーザーサラダ仕立 て 共通メニュー 豚と野菜のビーフン 海藻と玉ねぎの梅おかか和え ライス キャベツと大根の味噌汁	A定食 ピーマン肉詰めフライと 野菜コロック B定食 共通メニュー 若竹煮 スパゲティサラダ ライス 玉葱と油揚げの味噌汁	A定食 メンチカツ きのこハヤシソース B定食 共通メニュー 春雨ともやしの炒め物 ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ ライス もやしとわかめの味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	A定食 892 32.2 22.4 138.7 4.9 kcal g g g g	A定食 958 29.5 26.5 147.0 4.7 kcal g g g g	A定食 1,365 32.0 74.0 138.5 3.3 kcal g g g g	A定食 1,236 37.8 57.7 138.7 4.8 kcal g g g g	A定食 926 25.9 24.6 147.5 5.3 kcal g g g g	A定食 948 18.8 30.9 145.8 3.3 kcal g g g g	A定食 1,265 28.1 42.0 190.4 5.4 kcal g g g g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。