

# Weekly Menu



日曜日	5月11日 (月)	5月12日 (火)	5月13日 (水)	5月14日 (木)	5月15日 (金)	5月16日 (土)	5月17日 (日)
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー
	鶏肉団子の甘酢あん 味噌ポテト 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	だし茶漬け うの花 牛乳	きのこのスクランブルエッグ ハムとブロッコリーのマヨソース じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	厚揚げと野菜の生姜煮 白菜とツナのサラダ もやしとインゲンの味噌汁 牛乳	ミートオムレツ スイートエンドウのおかか和え キャベツと大根の味噌汁 牛乳	ベーコン 豚挽肉とインゲンの味噌炒め 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	チキンカツ もやしとほうれん草のナムル じゃが芋とキャベツの味噌汁 牛乳
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	ライスセット 824 kcal 22g 29g 118g 3g	ライスセット 890 kcal 25g 13g 165g 4g	ライスセット 654 kcal 17g 21g 98g 2g	ライスセット 639 kcal 21g 18g 98g 3g	ライスセット 591 kcal 19g 11g 102g 2g	ライスセット 642 kcal 19g 20g 96g 2g	ライスセット 599 kcal 18g 14g 101g 2g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●
昼食	A定食 わかめとんこつ ラーメン B定食 豚の南蛮焼き 共通メニュー にらともやしのチャンプルー ヨーグルト イチゴソース ライス もやしとインゲンの味噌汁	A定食 肉味噌温玉丼 B定食 アジフライと豚焼肉の ボン酢ソース 共通メニュー さつま揚げと人参のきんぴら 青りんごゼリー ライス コンソメジュリアン	A定食 【小山】じゃがいも入り 焼きそば B定食 鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース 共通メニュー 青菜と高野豆腐の煮物 ピーチ寒天ゼリー ライス わかめと玉葱の味噌汁	A定食 カルボナーラ B定食 ハムカツ 共通メニュー ワカメと玉葱の中華和え フルーツ白玉 ライス キャベツと大根の味噌汁	A定食 カレーライス(鶏) B定食 豚キムチ炒め 共通メニュー ミックスサラダ マンゴープリン ライス わかめと玉葱の味噌汁	A定食 豚甘辛炒めうどん B定食 共通メニュー 蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 愛玉子 ライス	A定食 牛肉と玉ねぎの炒め B定食 共通メニュー 揚げ焼売 フルーチェ イチゴ ライス 野菜スープ
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	A定食 811 kcal 26.4g 15.6g 137.1g 11.0g	A定食 851 kcal 36.3g 21.4g 126.4g 4.7g	A定食 1,237 kcal 29.9g 50.3g 164.7g 7.9g	A定食 1,083 kcal 25.5g 36.1g 162.1g 4.5g	A定食 785 kcal 22.8g 23.4g 120.5g 4.2g	A定食 877 kcal 23.6g 20.4g 147.6g 5.4g	A定食 577 kcal 16.6g 43.2g 33.2g 4.6g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●
	B定食 877 kcal 24.1g 39.0g 107.0g 3.8g	B定食 849 kcal 27.2g 27.3g 121.6g 5.0g	B定食 866 kcal 33.9g 22.1g 131.3g 4.7g	B定食 884 kcal 23.6g 21.3g 145.5g 4.1g	B定食 911 kcal 26.0g 39.5g 114.7g 3.3g		
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●		
夕食	A定食 とんかつ B定食 チキンと温野菜の サルサソース 共通メニュー にんじんのたらこ炒め 茄子のゆず醤油 ライス わかめと玉葱の味噌汁	A定食 鶏もも肉の竜田揚げ B定食 ポークソテー オニオンソース 共通メニュー カレー味ビーフン 切干大根の青じそ和え ライス コンソメジュリアン	A定食 ハンバーグとグリルチキン BBQソース B定食 回鍋肉 共通メニュー パンネと三色ピーマンのパペロンチーノ 竹輪とキャベツの味噌マヨ和え ライス 春雨スープ	A定食 鶏もも肉のみぞれ煮 B定食 豚のケチャップ炒め 共通メニュー コーンポテト きゅうりともやしのゆかり和え ライス 玉葱と油揚げの味噌汁	A定食 メンチカツ 洋食屋風 B定食 おでん 共通メニュー ひじきと白滝の煮物 カリノフノリのピクルス風味 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	A定食 白身魚のフリット レモンおろし醤油 B定食 共通メニュー ブロッコリーのガーリック炒め 小松菜の香味浸し ライス 大根と油揚げの味噌汁	A定食 鶏肉のパン粉焼き カレー風味 B定食 共通メニュー トマトピーンズ キャベツとチャーシューの中華和え ライス 玉葱と油揚げの味噌汁
	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt	E P F C Salt
	A定食 808 kcal 19.9g 26.9g 118.8g 3.2g	A定食 779 kcal 29.3g 26.9g 102.3g 3.2g	A定食 924 kcal 33.2g 34.7g 118.1g 6.6g	A定食 814 kcal 31.9g 25.0g 111.5g 4.5g	A定食 1,041 kcal 23.1g 39.7g 145.4g 5.7g	A定食 792 kcal 24.8g 21.8g 120.3g 3.6g	A定食 906 kcal 38.5g 30.9g 115.8g 3.1g
	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●
	B定食 791 kcal 32.1g 26.8g 105.1g 3.3g	B定食 790 kcal 25.1g 22.0g 119.8g 5.3g	B定食 865 kcal 29.6g 30.1g 120.8g 7.3g	B定食 825 kcal 22.6g 35.0g 102.6g 3.4g	B定食 764 kcal 26.5g 23.2g 110.8g 5.7g		
アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば ● 落花生 ● えび ● かに ● くるみ ●		

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

\*アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。