Weekly Menu

日 曜日	4月6日 （月）	4月7日 （火）	4月8日 （水）	4月9日 （木）	4月10日 （金）	4月11日 （土）	4月12日 （日）
朝食	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー トマトスクランブル ほうれん草とマカロニのクリーム煮 キャベツとわかめの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 622 kcal 23 g 20 g 89 g 2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 620 kcal 26 g 23 g 80 g 3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 和風マーボ豆腐 小松菜とひじきのお浸し もやしと油揚げの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 578 kcal 23 g 18 g 83 g 3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 576 kcal 26 g 22 g 73 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ポトフ ツナとコーンのスパゲティサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 609 kcal 20 g 19 g 90 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 607 kcal 23 g 23 g 81 g 5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ちゃんこ鍋風煮 ハム野菜炒め 大根と油揚げの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 575 kcal 21 g 17 g 85 g 3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 573 kcal 24 g 21 g 75 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 竹輪磯辺天 かぼちゃとブロッコリーのサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 592 kcal 18 g 18 g 91 g 3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 590 kcal 21 g 22 g 82 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー 春雨水餃子 ひじきと蒸し鶏のわさびマヨ和え 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳 E P F C Salt ライスセット 611 kcal 17 g 19 g 93 g 3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 609 kcal 20 g 23 g 84 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ニラ玉炒め 枝豆コーンソテー マカロニと野菜のスープ 牛乳 E P F C Salt ライスセット 557 kcal 20 g 17 g 83 g 2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ パンセット 555 kcal 23 g 21 g 73 g 4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ
昼食	本日の昼食はありません	A定食 豚塩カルビ丼 B定食 チキンのツナマヨ焼き 共通メニュー おくらのみぞれ和え みかん寒天ゼリー ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 E P F C Salt A定食 687 kcal 18.8 g 22.5 g 101.0 g 2.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 976 kcal 30.5 g 42.6 g 114.4 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 味噌煮込みうどん B定食 日本唐揚協会認定 鶏のから揚げ 共通メニュー 湯豆腐（生姜あん） みたらし白玉 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 E P F C Salt A定食 951 kcal 30.3 g 12.0 g 181.6 g 8.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 988 kcal 36.2 g 28.7 g 143.9 g 3.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 和風明太子パスタ B定食 豚とチンゲン菜の 塩レモン炒め 共通メニュー 大根とツナの青じそサラダ 蒟蒻ぶどうゼリー ライス わかめと玉葱の味噌汁 E P F C Salt A定食 841 kcal 25.1 g 13.0 g 154.3 g 6.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 670 kcal 22.2 g 15.7 g 108.2 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 カレーライス(豚) B定食 チキンカツ 共通メニュー 緑野菜のシーザーサラダ キャラメルミルクプリン ライス コンソメジュリアン E P F C Salt A定食 729 kcal 17.9 g 19.9 g 119.1 g 5.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 796 kcal 22.2 g 20.5 g 128.7 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 鶏肉きんぴら丼 B定食 共通メニュー 小松菜のお浸し ヨーグルトとグラノーラ ライス キャベツと油揚げの味噌汁 E P F C Salt A定食 676 kcal 22.1 g 15.4 g 107.9 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 448 kcal 10.6 g 4.2 g 89.5 g 1.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 ● そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 チャーハン ＷＩＴＨ肉そぼろ B定食 共通メニュー 海藻とキャベツの中華和え フルーチェ　ミックスオレンジ ライス わかめスープ E P F C Salt A定食 686 kcal 20.4 g 20.2 g 102.9 g 6.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 448 kcal 8.7 g 4.5 g 90.9 g 1.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
夕食	A定食 スペシャル お祝いプレート E P F C Salt A定食 1,439 kcal 38.8 g 44.4 g 215.1 g 6.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ B定食 452 kcal 9.1 g 4.9 g 90.9 g 2.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ	A定食 豚甘辛炒めの手巻き寿司＆ にゅう麺 E P F C Salt A定食 1,003 kcal 32.6 g 25.8 g 155.0 g 9.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに くるみ B定食 0 kcal 0.0 g 0.0 g g g g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 一口餃子の磯辺揚げ B定食 チキンソテー 黒胡椒ソース 共通メニュー ペンネナポリタン ブロッコリーとパプリカのナムル ライス 大根とわかめの味噌汁 E P F C Salt A定食 1,006 kcal 18.0 g 45.1 g 126.8 g 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 788 kcal 34.7 g 25.6 g 103.6 g 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 鶏天 B定食 豚肉豆腐 共通メニュー レンコンの肉味噌炒め 小松菜のなめ茸おろし ライス キャベツともやしの味噌汁 E P F C Salt A定食 846 kcal 33.0 g 33.0 g 102.4 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 791 kcal 29.6 g 28.6 g 104.9 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 ポーク焼肉＆ デミグラスコロッケ B定食 鶏むね肉の葱おろしだれ 共通メニュー 大根とえんどうのコンソメ煮 おくらとワカメの酢の物 ライス 大根と油揚げの味噌汁 E P F C Salt A定食 788 kcal 21.2 g 25.4 g 117.5 g 4.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 689 kcal 33.8 g 14.7 g 105.9 g 5.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 月見メンチカツ B定食 共通メニュー ソース焼きそば きゅうりの和風ピクルス ライス もやしとわかめの味噌汁 E P F C Salt A定食 979 kcal 26.8 g 36.7 g 131.5 g 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 473 kcal 9.8 g 4.1 g 96.3 g 2.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	A定食 グリルチキン サルサソース B定食 共通メニュー 豚とシメジの炒め煮 ３種の豆とポテトの辛子マヨ和え ライス 大根と油揚げの味噌汁 E P F C Salt A定食 894 kcal 35.3 g 30.8 g 117.2 g 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに くるみ B定食 518 kcal 11.6 g 10.9 g 90.4 g 1.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　Salt:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。