Weekly Menu

日 曜日	3月30日 （月）	3月31日 （火）	4月1日 （水）	4月2日 （木）	4月3日 （金）	4月4日 （土）	4月5日 （日）
朝食							選択メニュー ライス トースト 共通メニュー ホウレン草のスクランブルエッグ キャベツと筍の炒め煮 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
昼食							A定食 牛肉と野菜のすき焼き丼 共通メニュー 餃子 パイン寒天ゼリー ライス わかめと玉葱の味噌汁
夕食						A定食 豚と根菜の甘辛きんぴら 共通メニュー ケチャップスパゲッティー 蒸し鶏と胡瓜の梅和え ライス 大根とわかめの味噌汁	A定食 鶏肉のマスタードソース＆野菜コロッケ 共通メニュー 根菜の田舎風 青菜と白菜のぽん酢がけ ライス キャベツともやしの味噌汁

ご挨拶

この度、4月1日より、食堂の運営をさせて頂くことになりました。
皆様に親しまれる「くつろぎの場」となりますよう、
従業員一同、一所懸命努力する決意でございます。
何卒、末永くご愛顧賜りますよう、お願い申し上げます。

コンパスグループ・ジャパン株式会社　従業員一同

COMPASS JAPAN GROUP

	E	P	F	C	Salt
ライスセット	538 kcal	18 g	17 g	78 g	2 g
パンセット	536 kcal	21 g	21 g	69 g	3 g
A定食	731 kcal	20.4 g	17.4 g	122.6 g	4.4 g
A定食	776 kcal	21.4 g	15.7 g	137.4 g	3.5 g
A定食	718 kcal	22.5 g	20.0 g	111.2 g	3.7 g

アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
ライスセット		●	●					
パンセット		●	●	●				
A定食	●							
A定食	●							
A定食	●	●						

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　Salt:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
＊アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。