

令和2年5月29日

沼津高専学生 諸君  
保護者 各位

学生生活支援室長  
小林美恵子

学生生活支援室では電話による相談を実施します

新型コロナウイルス感染症の影響により新年度の始業が遅れておりましたが、5月18日(月)に遠隔による始業式を実施し、翌19日(火)から遠隔授業が開始されております。ただ、対面による授業の開始時期がはっきりしておらず、友人や教員と直接会って話しをする機会がないために、精神的に不安定になっている方はいないでしょうか。特に新入学生及び保護者の皆様は慣れない環境で、誰に相談すれば良いのかも分からず不安になっている方もいるかと思えます。夏季高専体育大会や高校総体(インター杯)が中止になり残念に感じている学生。保護者の方の収入が減少したり、学生自身のアルバイトがなくなり経済的に不安を感じている学生。就職か進学か、進路が決まらずに悩んでいる学生もいるかもしれません。

学生生活支援室では、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーといった方との相談を受け付けています。「教員には相談しにくいこと」「たわいもない雑談」「なんだか気持ちが落ち着かなくて」「誰かと話したい」という利用もできます。皆さんが感じている不安や悩みを相談してみませんか。当面、遠隔による授業が継続される可能性もありますので、登校して直接、カウンセリングを受けることは難しいですが、電話による相談を実施します。誰かに話を聞いてもらうだけで気持ちが楽になることもあります。まずは一人で悩まず、相談してみませんか。本校の学生だけではなく、保護者の方も相談可能です。

電話相談を希望される場合は、事前予約が必要です。支援室でカウンセラーと調整し、日程の連絡をします。電話相談は30分程度(最大45分程度)を想定しています。

予約受付連絡先

電話 055-926-5729 (保健室)

メールによる予約受付もしています。

soudan-uketuke@numazu-ct.ac.jp

上記のアドレスは、支援室長と保健室(看護師)だけが閲覧可能です。担任や指導教員に相談しにくい話題、知られたくない悩みも相談可能です。

※上記のメールアドレスに『悩み』を書き込んでも、返信されません。日程調整のための連絡先です。また、上記の電話番号（保健室）は、予約受付時の番号です。相談の電話は指定時間になったらこちらから予約時に聞いた電話番号に発信します。この電話番号は保健室が通常の業務で使用していますので、学生・保護者の皆さんは待っててください。

電話予約、メール予約の際に伝えてほしい項目

- 学年、クラス、氏名（相談者が保護者場合は、お子様の情報）
- 月曜日と火曜日は15時30分から18時30分まで（水曜日は14時30分から17時30分）で、都合の良い日と時間を3つ程度、提案してください。

※学生の皆さんからは、遠隔授業実施時間中の電話相談は受け付けていません。

電話相談が可能な時間は「15時30分から16時30分」「16時30分から17時30分」「17時30分から18時30分」の3コマ（水曜日は「14時30分から15時30分」「15時30分から16時30分」「16時30分から17時30分」）です。次のコマの開始時間が決まっているので、例えば15時30分開始のコマで16時から電話相談を開始する場合でも16時30分までには終了します。

※木曜日、金曜日の予約は受け付けていません。

- 連絡先電話番号（自宅の固定電話だけでなく、携帯電話も可）
- 相談内容（具体的な話しは必要ありません。「進路のこと」「友人のこと」など、大まかな内容で構いません）

（それぞれのカウンセラー・スクールソーシャルワーカーの氏名と、主たる相談内容（そのカウンセラーが得意としている内容）、相談可能な曜日と時間です。

キャリアカウンセラー（進路のことで悩んでいる学生）

増田先生 月曜日 15:30～18:30

スクールソーシャルワーカー（県や市町村などの公的支援について知りたい学生）

帖佐先生 火曜日 15:30～18:30

スクールカウンセラー（精神的な不安を感じている学生）

中川先生 水曜日 14:30～17:30