

日付	令和02年06月22日(月)	令和02年06月23日(火)	令和02年06月24日(水)	令和02年06月25日(木)	令和02年06月26日(金)	令和02年06月27日(土)	令和02年06月28日(日)
朝食						ご飯 鶏ごぼうの照焼 野菜ソテー(中華) うどん	ご飯 ハムチーズピカタ 野菜ソテー(ケチャップ) フルグラ 牛乳
エネルギー						642 kcal	863 kcal
蛋白質						14.7 g	23.8 g
脂質						6.1 g	16.8 g
炭水化物						138.3 g	148.3 g
食塩						2.2 g	1.9 g
昼食						ご飯 回鍋肉 大根と竹輪の煮物 もやしの磯和え 中華スープ 牛乳	ご飯 さばの塩焼き 焼売 青花おかか和え 味噌汁(キャベツ・揚げ)
エネルギー						1002 kcal	958 kcal
蛋白質						39.5 g	33.1 g
脂質						28.4 g	32.4 g
炭水化物						143.0 g	125.6 g
食塩						3.3 g	3.4 g
夕食					チキンカレー 野菜コロッケ レタスサラダ	ご飯 エビフライ 里芋の田楽 春雨サラダ 味噌汁(豆腐・わかめ)	ご飯 ハンバーグ ペペロンチーノ風スパソテー 生野菜サラダ コンソメスープ
エネルギー						981 kcal	1060 kcal
蛋白質						20.7 g	17.6 g
脂質						23.5 g	33.4 g
炭水化物						166.3 g	154.7 g
食塩						4.1 g	3.8 g
エネルギー						981 kcal	2704 kcal
蛋白質						20.7 g	71.8 g
脂質						23.5 g	67.9 g
炭水化物						166.3 g	436.0 g
食塩						4.1 g	9.3 g
エネルギー						981 kcal	2747 kcal
蛋白質						20.7 g	86.1 g
脂質						23.5 g	69.7 g
炭水化物						166.3 g	422.9 g
食塩						4.1 g	9.2 g

お久しぶりです。新型コロナウイルスの影響で、しばらく寮がお休みでしたが、みなさんいかがお過ごしでしたか。生活環境も随分変化したのではないのでしょうか。これまで当たり前に来ていたことが、できなくなってしまうことも多く、不便を感じる部分も多いかと思います。

食堂でも、前年度までと同じように提供することは、難しい状況となってしまいました。密を避けることや感染経路を無くすことを目的として、提供時間や提供方法の変更がいくつかございます。慣れるまでは大変かと思いますが、一人ひとりの行動が、全員を守ることに繋がります。

みなさんのご協力のもと、安心安全な提供ができるよう、従業員一丸となって取り組んでまいりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。

なお、食堂に入る際は、手洗い後、アルコールでの手指消毒を必ず行ってください。

