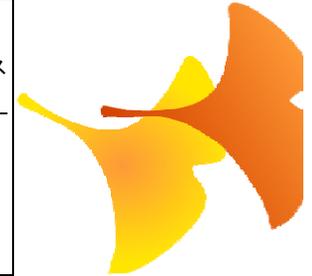
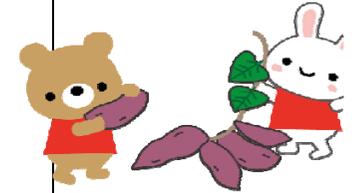


🎀 予定献立表 🎀

日付	令和元年11月18日(月)	令和元年11月19日(火)	令和元年11月20日(水)	令和元年11月21日(木)	令和元年11月22日(金)	令和元年11月23日(土)	令和元年11月24日(日)
朝食	ご飯 煮卵 野菜サラダ 味噌汁(大根・わかめ) 昆布佃煮 朝食セット	ご飯、イエローロールパン ハムチーズピカタ 野菜サラダ パンプキンスープ チーズ 朝食セット ジュース	ご飯 鶏ごぼうの照焼 野菜サラダ 味噌汁(白菜・しめじ) お茶漬け 朝食セット	ミニパンケーキ+ベーコン 半ライス 野菜サラダ コンソメスープ ハチミツ・マーガリン 朝食セット	ドッグパン、ご飯 ウインナー 野菜サラダ トマトスープ フルーツ 朝食セット ジュース	ご飯 肉詰めいなり 野菜サラダ うどん のり佃煮 朝食セット	ご飯 ミートボール 野菜サラダ コーンフレーク 牛乳 朝食セット
昼食	ご飯 鱈の南蛮漬けor豚の西京焼き じゃが芋の煮付 もやしの生姜和え おしるこ 牛乳	濃厚とんこつ海老そば オイスター炒め フルーツヨーグルト和え 半ライス(ゆかり) フェア	ご飯 鶏ソテーチリソースがけor味噌カツ丼 湯豆腐(中華だれ) みかん 清まし汁(もやし・椎茸) 牛乳	チーフメニュー 	ご飯 鶏のレモンペッパー唐揚げorカルビクッパー風 ごぼうとちくわの甘辛炒め 和風サラダ 味噌汁(じゃが芋・舞茸) ヨーグルト	ご飯 鱈の塩麴焼き 高野豆腐の卵とじ かぼちゃサラダ 味噌汁(もやし・豚)	ご飯 豚肉のバーベキューソース ペペロンチーノ風スパニター 小エビのサラダ コンソメスープ
夕食	ご飯 豆腐ハンバーグor豚キムチ丼 ひじきのそぼろ煮 ツナコーンサラダ 中華スープ	ご飯 鶏肉の嫩焼きor白身魚ヒリ辛マヨ丼 蓮根とわかめの炒め煮 大根サラダ 味噌汁(豆腐・揚げ) ジョア	ご飯 鮭のタルタル焼きor鶏のスパナ炒め 切干大根煮 キャベツのラー油和え 味噌汁(卵・玉ねぎ)	ご飯 ブリの照り焼きorカレーうどん チキンボール天ぷら スナッペンどうのサラダ 味噌汁(里芋・なめこ) 牛乳	ご飯 かじきメンチor豚皿 白菜とベーコンソテー マリネ風サラダ 清まし汁(大根・青梗菜)	ご飯 牛肉のプルコギ風炒め 大根の煮付 青菜ピーナッツ和え 中華スープ 牛乳	ご飯 さばの味噌煮 あんからめ(じゃが芋) バナナー本 清まし汁(豆腐・椎茸)
エネルギー	3017 kcal	3127 kcal	2897 kcal	2811 kcal	3231 kcal	2984 kcal	3104 kcal
蛋白質	110.4 g	108.2 g	102.0 g	97.6 g	95.8 g	107.0 g	99.6 g
脂質	71.1 g	82.9 g	81.5 g	85.5 g	102.5 g	86.9 g	88.2 g



献立は都合により、変更になることがあります。

＜勤労感謝の日とは＞

11月23日は勤労感謝の日です。名前を見れば働いている人に感謝する日だと思う方が多いと思いますが、実はその起源は「新嘗祭(にいなめさい)」という五穀豊穡を感謝する儀式とされています。戦前から、日本では毎年11月23日に、収穫した農作物を神様にお供えすると共に、その作物を天皇が食する新嘗祭が行われていました。つまり、勤労感謝の日は、元は収穫をお祝いするものだったのです。ところが、戦後になると天皇が関わる祭日は祝日として取り扱わないことになりました。このため、新嘗祭は廃止され、その代わりに勤労感謝の日が設けられたのです。近年は、祝日を月曜に移動させて、土曜・日曜と連休にするハッピーマンデー制度が導入されていますが、勤労感謝の日には適用されていません。理由は元々新嘗祭という祭日だったことが関係しています。祭日とは、皇室に関わる儀式や祭典が行われる日を指していますが、昭和22年になると皇室祭礼令が廃止され「国民の祝日に関する法律」が施行されたことにより、祭日はなくなり祝日に統一されています。しかし、現在でも元は祭日として制定されていた行事に関しては、その日に儀式を行うことに意味があるため、月曜に移動することはありません。そのため、勤労感謝の日以外にも、昭和天皇の誕生日である「昭和の日」や今上天皇の誕生日である「天皇誕生日」、明治天皇の誕生日である「文化の日」、5月5日の「こどもの日」など、皇室に関わることや宮中行事として行われてきたことは、日にちの移動は行われていません。