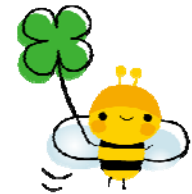




予定献立表



日付	令和1年05月06日(月)	令和1年05月07日(火)	令和1年05月08日(水)	令和1年05月09日(木)	令和1年05月10日(金)	令和1年05月11日(土)	令和1年05月12日(日)
朝食		ご飯、ロールパン 若鶏のピカタ 野菜サラダ パンプキンスープ チーズ 朝食セット ジュース	ご飯 ししゃも 野菜サラダ 味噌汁(さつまいも・えのき) お茶漬け 朝食セット	ミニバンケーキ+ベーコン 半ライス 野菜サラダ コンソメスープ ハチミツ・マーガリン 朝食セット	ドッグパン、ご飯 ウインナー 野菜サラダ トマトスープ フルーツ 朝食セット ジュース	ご飯 温泉卵風 野菜サラダ うどん のり佃煮 朝食セット	ご飯 ミートボール 野菜サラダ コーンフレーク 牛乳 朝食セット
	昼食		ご飯 鶏のオイスター炒めorたぬきうどん 湯豆腐(中華だれ) 海藻サラダ 味噌汁(大根・なめこ) ジョア	ご飯 俵俵鶏or豚の西京焼き ビーフソテー フルーツ寒天 中華スープ	フェア [低糖質豆乳パスタ] 半ライス(菜飯) イカリングフライ わかめときゅうりのサラダ	ご飯 タンドリーチキンor海鮮野菜炒め ハムカツ グリーンサラダ けんちん汁	ご飯 鮭のクリームソースかけ ごぼうの炒め煮 キャベツのしそ和え 味噌汁(じゃがいも・水菜) 牛乳
夕食		ポークカレー うずら卵串フライ コールスローサラダ 牛乳	ご飯 豚の塩麴焼きor酢鶏 ひじきとベーコン煮 青菜のごま和え 味噌汁(じゃが芋・えのき)	ご飯 かに玉麻婆あんかけor鶏の鉄焼井 大根とちくわの煮物 もやしとハムの中華サラダ 味噌汁(豆腐・舞茸) 牛乳	ご飯 鮭の韓国風煮or鶏のかシューカツ炒め さつま芋天ぷら 和風サラダ 味噌汁(ごぼう・かいわれ) コーヒー牛乳	ご飯 白身魚の天ぷらor甘辛ポーク炒め こんにゃくの炒り煮 りんご 味噌汁(わかめ・なめこ) 牛乳	ご飯 チキンカツ 白菜のあっさり煮浸し 大根とハムのひらひらサラダ 味噌汁(豚・たまねぎ)
	エネルギー 蛋白質 脂質	1136 kcal 30.7 g 35.3 g	3241 kcal 117.2 g 96.6 g	2861 kcal 104.4 g 74.2 g	3221 kcal 103.9 g 85.8 g	3263 kcal 109.5 g 98.7 g	2929 kcal 103.3 g 75.5 g



献立は都合により、変更になることがあります。

(栄養メモ)

選択食と2列提供が始まります。
5/7(火)から平日の選択食が始まります。それと同時に昼食のみ2列での提供がスタートします。2列提供は、行列緩和を目指していますので、皆さんご協力お願いします。選択内容は定食・麺・丼のうち2つから選べるようになっていきます。ホール入口にあるサンプルを見てどちらかを決めて下さい。そして決めたメニューの列に並んでください。1列はこれまで通りの方法で、もう1列は中央テーブル側に新たに提供スペースがありますので、そちらに並んでください。これから気温も上がり食中毒がより発生しやすくなります。手洗いうがいですっかり予防をしましょう。
△注意△サンプルは常温で長時間置いてあるので、見た目にはわからなくても傷んでいる可能性があります。絶対に食べないでください！！