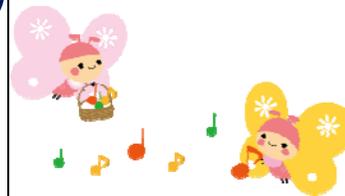


予定献立表



日付	平成31年04月22日(月)	平成31年04月23日(火)	平成31年04月24日(水)	平成31年04月25日(木)	平成31年04月26日(金)	平成31年04月27日(土)
朝食	ご飯	ご飯、黒食パン	ご飯	ミニバンケーキ+ベーコン	オープンサンド、ご飯	ご飯
	焼売	ハムチーズピカタ	いわしみりん	半ライス	ハンバーグ	照焼チキン
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	味噌汁(大根・舞茸)	コーンスープ	味噌汁(豆腐・なめこ)	コンソメスープ	オニオンスープ	味噌汁(大根・卵)
	まぐろフレーク	ヨーグルト	鉄ウエハース	ハチミツ・マーガリン	スライスチーズ	味付のり
	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	ふりかけ
昼食	ハヤシライス	スパゲティー(明太クリーム)	ご飯	ご飯	麻婆丼	<p>4/28~5/5はゴールデンウィークです★ 連休を楽しんできて下さい♪ 6日は夕食から提供がありますので、元気で帰寮してください☆</p> 
	シーザーサラダ	半ライス(ゆかり)	鶏肉のはちみつ焼き	豚肉のスタミナ炒め	いかフライ	
	ココアワッフル	ポテと大豆の揚げ	アスパラとえびの炒め	揚げ出し豆腐	春雨サラダ	
	牛乳	フルーツポンチ	コーンフレークサラダ	青菜ナムル	わかめスープ	
夕食	ご飯	ご飯	カルビクッパー風	博多丸天うどん	ご飯	
	さんまの蒲焼き	豚カツ	れんこんはさみ揚げ	半ライス(白)	鮭のタルタル焼き	
	卵ときくらげの炒め物	切干大根ごま炒め	キウイフルーツ1/2	鶏すき煮風	マカロニソテー(塩)	
	白菜のキムチ和え	コーンサラダ		キャベツのツナマヨ和え	エッグサラダ	
	けんちん汁	味噌汁(玉ねぎ・えのき)		牛乳	味噌汁(南瓜・白菜)	
	牛乳					
エネルギー	3067 kcal	3157 kcal	2976 kcal	2791 kcal	3074 kcal	696 kcal
蛋白質	104.3 g	98.2 g	109.9 g	95.5 g	106.3 g	21.7 g
脂質	98.8 g	81.4 g	82.7 g	85.4 g	86.7 g	12.2 g



4/28~5/5はゴールデンウィークです★
 連休を楽しんできて下さい♪
 6日は夕食から提供がありますので、元気で帰寮してください☆



フェア

献立は都合により、変更になることがあります。

