

# 予定献立表

日付	平成30年11月19日(月)	平成30年11月20日(火)	平成30年11月21日(水)	平成30年11月22日(木)	平成30年11月23日(金)	平成30年11月24日(土)	平成30年11月25日(日)
朝食	ご飯	ご飯、ロールパン	ご飯	ミニパンケーキ+ベーコン	ドッグパン、ご飯	ご飯	ご飯
	煮卵	ロールキャベツ(トマト)	ハムチーズピカタ	半ライス	フランクフルト	芙蓉焼(フーヨーハイ)	ミートボール
	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ	野菜サラダ
	味噌汁(ほうれん草・エリンギ)	ポタージュスープ	味噌汁(豆腐・たまねぎ)	コンソメスープ	トマトスープ	うどん	コーンフレーク
	昆布佃煮	チーズ	お茶漬け	ハチミツ・マーガリン	フルーツ	のり佃煮	牛乳
朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	朝食セット	
昼食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯
	鶏肉のスタミナ炒めorカツカレーうどん	鯖の磯部揚げor天津飯	ポークソテー(塩ダレ)or味噌ラーメン	えびのチリソース炒めor肉味噌丼	鶏の生姜ソース炒め	鱈の梅マヨネーズ焼き	豚卵とじ
	チヂミ	ひじきと大豆の煮付	蓮根とわかめの炒め煮	きのこスパゲティ	クリーム煮	豚肉の細切り炒め	ビーフソテー(カレー)
	大根サラダ	ハムコーンサラダ	オレンジ	レタスサラダ	ほうれんそうの卵和え	生野菜サラダ	オクラときゅうりの中華あえ
	中華スープ	味噌汁(もやし・みつば)	清まし汁(蒲鉾・水菜)	中華スープ	味噌汁(白菜・かいわれ)	味噌汁(なめこ・みつば)	味噌汁(チンゲン菜・ブナピー)
牛乳		ヨーグルト		牛乳			
夕食	ご飯	ご飯	ご飯	ご飯 <b>フェア</b>	ご飯	ご飯	ご飯
	鮭の塩焼きor豚キムチ丼	鶏とカシューナッツ炒or豚のマスタード焼	ブリの照り焼きor他人丼	山賊焼風唐揚げ	まぐろステーキカツ	チキンチャップ	鯖のコチジャンソース
	こんにやく金平	里芋の煮付け	おでん風	卵ときくらげの炒め物	切干大根ごま炒め	揚げ餃子	白菜とベーコンのナムル風
	棒棒鶏風サラダ	きゅうりとツナのマヨ和え	ピーナッツ和え	フルーツポンチ	チキンサラダ	ブロッコリーサラダ	ごぼうサラダ
味噌汁(じゃが芋・白菜)	味噌汁(チンゲン菜・卵)	味噌汁(かぼちゃ・揚げ)	味噌汁(豆腐・キャベツ)	味噌汁(卵・たまねぎ)	味噌汁(もやし・さつまいも)	味噌汁(かまぼこ・しいたけ)	
牛乳	牛乳		牛乳		牛乳		
エネルギー kcal	2851 kcal	3249 kcal	2773 kcal	3303 kcal	3145 kcal	2980 kcal	2904 kcal
蛋白質g	101.6 g	109.5 g	100.9 g	107.3 g	109.1 g	103.3 g	102.9 g
脂質g	85.3 g	111.3 g	70.7 g	110.4 g	90.6 g	88.8 g	78.6 g



献立は都合により、変更になることがあります。

### < 勤労感謝の日とは >

11月23日は勤労感謝の日です。名前を見れば働いている人に感謝する日だと思いがちですが、実はその起源は「新嘗祭(にいなめさい)」という五穀豊穡を感謝する儀式とされています。戦前から、日本では毎年11月23日に、収穫した農作物を神様にお供えすると共に、その作物を天皇が食する新嘗祭が行われていました。つまり、勤労感謝の日は、元は収穫をお祝いするものだったのです。

ところが、戦後になると天皇が関わる祭日は祝日として取り扱わないことになりました。このため、新嘗祭は廃止され、その代わりに勤労感謝の日が設けられたのです。

近年は、祝日を月曜に移動させて、土曜・日曜と連休にするハッピーマンデー制度が導入されていますが、勤労感謝の日には適用されていません。理由は元々新嘗祭という祭日だったことが関係しています。

祭日とは、皇室に関わる儀式や祭典が行われる日を指しますが、昭和22年になると皇室祭祀令が廃止され「国民の祝日に関する法律」が施行されたことにより、祭日はなくなり祝日に統一されています。

しかし、現在でも元は祭日として制定されていた行事に関しては、その日に儀式を行うことに意味があるため、月曜に移動することはありません。

そのため、勤労感謝の日以外にも、昭和天皇の誕生日である「昭和の日」や今上天皇の誕生日である「天皇誕生日」、明治天皇の誕生日である「文化の日」、5月5日の「こどもの日」など、皇室に関わることや宮中行事として行われてきたことは、日にちの移動は行われていません。