

クラス _____

氏名 _____

日付	体温	体調	体調（症状）・行動記録（外出時のみ）
記入例	36.8 度	○良・不良	名古屋に買い物に行った
月 日（月）	度	良・不良	
月 日（火）	度	良・不良	
月 日（水）	度	良・不良	
月 日（木）	度	良・不良	
月 日（金）	度	良・不良	
月 日（土）	度	良・不良	
月 日（日）	度	良・不良	
月 日（月）	度	良・不良	
月 日（火）	度	良・不良	
月 日（水）	度	良・不良	
月 日（木）	度	良・不良	
月 日（金）	度	良・不良	
月 日（土）	度	良・不良	
月 日（日）	度	良・不良	

- 『体温』欄には、1日1回、極力同じ時間帯（朝、昼、夕）に計った体温を記録してください。
- 『体調』欄は、「良・不良」の、いずれかに○をつけてください。
- 『「体調（症状）・行動記録（外出時のみ）」欄は、体調欄の不良に丸を付けた場合に症状を記載してください。行動記録は外出先の施設名や都道府県（都市）名と目的（買い物、食事等）について記載してください。
- この健康記録は、新型コロナウイルス感染症に罹患した疑いがあり、医療機関や保健所等に相談するときに資料とするなど、適宜、利用してください。学校は必要に応じて確認することはありますが、基本的には提出不要です。